



SEPA SI USTED ESTÁ EN RIESGO DE PRESENTAR PREDIABETES HÁGASE LA PRUEBA HOY

Las personas hispanas y latinas tienen un mayor riesgo de presentar prediabetes.

Tener prediabetes significa que los niveles de azúcar en la sangre son más altos que lo normal, pero todavía no han llegado a niveles lo suficientemente altos para que se le diagnostique diabetes.

Tener prediabetes pone a una persona en mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, una enfermedad que se presenta con problemas graves de salud.

Por eso es importante saber si está en riesgo. Usted está en riesgo de presentar prediabetes si:



**TIENE
45 AÑOS
O MÁS**



**TIENE
SOBREPESO**



**TIENE
ANTECEDENTES
FAMILIARES DE
DIABETES TIPO 2**



**HA TENIDO
DIABETES
DURANTE EL
EMBARAZO**



**1 EN 3
ADULTOS EN
LOS ESTADOS
UNIDOS TIENEN
PREDIABETES.**

**MÁS DEL 80%
DE ELLOS NO LO
SABEN.**



¿ESTÁ LISTO PARA TOMAR DECISIONES SALUDABLES?

1 APRENDA más sobre la prediabetes

2 HÁGASE la prueba

3 INSCRÍBASE en el programa de cambio de estilo de vida si usted tiene prediabetes