



## Su Hogar de Salud Cuidados de Salud con Calidad

Estamos orgullosos de ser su hogar de salud. Como parte del Equipo de Cuidados de Salud, usted debe saber que nuestra meta es ofrecerle cuidados de salud con calidad.

### ¿Qué quiere decir cuando decimos “Cuidados de Salud con Calidad”?

“Cuidados de Salud con Calidad” se refiere al servicio que le provee el mejor tratamiento para su condición, le mantiene saludable, que previene enfermedades y que usted recibe cuando lo necesita.

### ¿Cómo sabemos que le estamos dando “Cuidados de Salud con Calidad”?

Nosotros recolectamos y le hacemos seguimiento a información específica que nos dice cuál es su estado de salud y qué tan bien estamos haciendo nuestro trabajo como su proveedor de cuidados de salud.



#### Le hacemos seguimiento al tratamiento de algunas enfermedades como:

Asma y enfermedades del corazón

#### Le hacemos seguimiento a los servicios preventivos como:

- El número de niños vacunados antes de los tres años
- El chequeo del peso y consejería para mantenerse saludable

#### Le hacemos seguimiento a los resultados del tratamiento como:

El resultado de las pruebas de la diabetes, y al peso de los bebés al nacer que esté por debajo del peso normal.



## ¿Cómo obtenemos la información?

Usualmente obtenemos la información durante su visita. Nosotros ponemos en la computadora información como: el peso, la presión de la sangre, síntomas, los resultados de las pruebas de laboratorio, medicinas, y las recomendaciones que le dieron para ayudarle a mejorarse, como cambiar su dieta o hacer ejercicio.

La información que recolectamos algunas veces es específica a ciertas cosas como, su edad, género, y si usted tiene ciertas condiciones de salud.

## ¿Cómo usamos su información?

Cada vez que usted regresa a vernos, nosotros verificamos esta información otra vez. Luego podemos comparar la información de una visita con la otra y ver si usted está mejorando y si los servicios que le damos están ayudando a su salud en general.

Su equipo de cuidados de salud le ayudará a entender su condición de salud y trabajará con usted para que se mejore y mantenga saludable.

## ¿Cómo puede ayudarnos a darle cuidados de salud con calidad?

**Como paciente, usted también puede hacer su parte para mejorar su salud al...**

- venir a sus chequeos regulares y otras citas
- hacerse sus pruebas de laboratorio y de detección temprana
- vacunarse
- seguir sus planes de tratamiento, como tomar sus medicinas, e ir a un especialista o consejero
- hacer cambios en sus hábitos de estilo de vida cuando sea necesario; tales como comer sano y hacer ejercicio
- hacerle seguimiento a sus exámenes, pruebas de laboratorio y medicinas
- reportar su progreso o problemas a su proveedor de salud
- leer y seguir las instrucciones que le den sobre su problema de salud

## Sea parte del EQUIPO

### ¡Sea ACTIVO en el cuidado de su salud!

Trabaje con su equipo de cuidados de salud para alcanzar sus metas de salud. Dígalos lo que funciona o necesite cambiarse. Haga preguntas e infórmese. Mientras más sepa de su salud, mejor podrá hacerle seguimiento a su progreso y mantenerse saludable para usted y su familia por mucho tiempo.



# NCFH

National Center for Farmworker Health, Inc.

Este proyecto recibió el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) mediante la subvención U30CS0 9737 de Asistencia Técnica a los Centros de Salud Comunitarios y del Migrante y las Personas Sin Hogar (\$1,583,856). La información o contenido y las conclusiones de esta publicación son de los autores y no deben tomarse como la posición oficial o política, ni inferirse su respaldo oficial por parte de HRSA, HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.