



NCFH

National Center for Farmworker Health, Inc.



TRABAJADORES AGRÍCOLAS INDÍGENAS

Conocidos por haberse unido a la fuerza laboral de la industria agrícola de los EE. UU. a principios de la década de 1940, los trabajadores agrícolas indígenas son una población que a menudo es ignorada. Por ejemplo, muchas personas no indígenas piensan que las comunidades indígenas hablan español, cuando de hecho, las comunidades indígenas a menudo hablan lenguas indígenas. Para muchas comunidades indígenas, el vestuario y la comida tienen lazos fuertes a la tradición y a la cultura, y muchos pueblos indígenas tienen una conexión fuerte con el medio ambiente, las redes comunitarias, actividades políticas y activismo local, y a formas tradicionales de medicina. Debido a que la investigación indica que la mayoría de gente indígena trabajando en la agricultura, son de Latinoamérica y no los EE. UU., este resumen de investigación se enfoca en grupos indígenas de Latinoamérica.

TRASFONDO

- Aproximadamente 40 millones de personas en Latinoamérica se autoidentifican como miembros de pueblos indígenas.²
- Las poblaciones indígenas de Latinoamérica son muy diversas en su cultura, idioma, comida, y religión. Se estima que en Latinoamérica se hablan entre 550 a 700 idiomas diferentes en más de 50 diferentes familias de idiomas.³ Quechua es la lengua indígena más hablada en las Américas con entre 10 y 12 millones de hablantes. Otros grupos de lenguas indígenas incluyen: idiomas mayas con más de 6 millones de hablantes, seguidas por Guaraní (Paraguay) con 5 millones de hablantes, Aymara (montañas andinas) con más de 2.5 millones de hablantes, Náhuatl (México) con 1.5 a más de 2 millones de hablantes, y Mapudungun (Chile y el Suroeste de Argentina) con entre 500,000 a un millón de hablantes. Todas estas familias de idiomas tienen diferentes variantes que están ligadas a las tierras/territorios en donde se hablan. Por ejemplo, el Zapoteco es hablado por pueblos indígenas en múltiples partes de México y tiene más de 60 diferentes variantes.⁵ Cada variante es su propio idioma, y generalmente es nombrada según la región en donde se habla (por ejemplo, Zapoteco del Valle, Zapoteco de Petapa).
- El Estudio sobre Trabajadores Agrícolas Indígenas (IFS por sus siglas en inglés) es una investigación comprensiva realizada a trabajadores agrícolas indígenas viviendo en California del 2007 al 2009. El IFS estimó que 165,00 trabajadores agrícolas indígenas de México vivían en California, y que la mayoría originó de los estados de Guerrero y Oaxaca de Juárez en México.⁶ De las lenguas indígenas habladas por los participantes en el estudio de IFS, Mixteco fue el más común, con hablantes de Mixteco que representan más de la mitad de los participantes. Uno en cada cuatro hablaba Zapoteco y uno en diez hablaba Triqui. Un pequeño número de participantes hablaba Náhuatl o Chatino.⁶
- La Encuesta Nacional de Trabajadores Agrícolas (NAWS por sus siglas en inglés) realizada en 2017 - 2018 reportó que el 6% de trabajadores de producción de cultivos se consideran ser indígenas¹ por la

raza, idioma, y/o idioma patrimonial. Estos trabajadores se encuentran principalmente en el estado de California.⁷

- Un porcentaje desproporcionado de los pueblos indígenas de Centroamérica, Sudamérica, y el Caribe viven en pobreza en sus regiones. Ochenta y un por ciento de los pueblos indígenas en México son considerados "extremadamente pobres" por las Naciones Unidas.⁸

HISTORIA

- Los pueblos indígenas de México y Centroamérica tienen una historia compleja que demuestra resiliencia a pesar de haber sufrido siglos de violencia por la conquista española y después de los propios gobiernos nacionales.^{6, 9, 10}
- En la historia reciente, la pobreza y violencia sistémica han forzado a poblaciones indígenas en Latinoamérica que abandonen sus pueblos de origen y emigren a áreas urbanas más grandes dentro de su propio país, y también a buscar trabajos en la agricultura y la industria de servicios en los Estados Unidos.¹¹ Las primeras migraciones de personas indígenas de México a los EE. UU. ocurrió durante la década de 1940, cuando el Programa Bracero otorgo permisos de trabajo a Mexicanos dispuestos a trabajar en los campos agrícolas en los EEUU.¹¹
- En las décadas de 1970s y 1980s, miles de pueblos indígenas de Guatemala huyeron a México y después a los Estados Unidos durante la guerra civil. Durante la guerra, las fuerzas armadas consideraban el pueblo Mayas como amenazas al estado, y ejecutaron actos sistémicos de genocidio en comunidades indígenas.¹⁰
- Los pueblos indígenas en Latinoamérica han creado y continúan a crear muchos movimientos políticos para abogar por un mayor acceso a la atención médica, la educación, oportunidades económicas, derechos de sus tierras, y el reconocimiento de sus idiomas y tradiciones.^{12, 13} Uno de los movimientos más conocidos es el Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN), un grupo político de residentes indígenas de Chiapas, México que ha luchado por programas de educación bilingüe, autonomía local, y derechos humanos básicos para los pueblos indígenas de México.^{14, 15}
- Los trabajadores agrícolas indígenas también son parte de movimientos políticos en los EE. UU. A partir de la década de 1990, los trabajadores agrícolas indígenas de México representaron más de un tercio de la membresía de Pineros y Campesinos Unidos (PCUN), una organización de larga trayectoria en Oregón que ha luchado por los derechos de campesinos. PCUN organizo campañas para crear consciencia entre los trabajadores agrícolas indígenas sobre el acoso sexual y el uso de pesticida, y también apoyó cambios legislativos para mejorar las condiciones de trabajo, como el aumento de sueldos para trabajadores indígenas.¹⁶

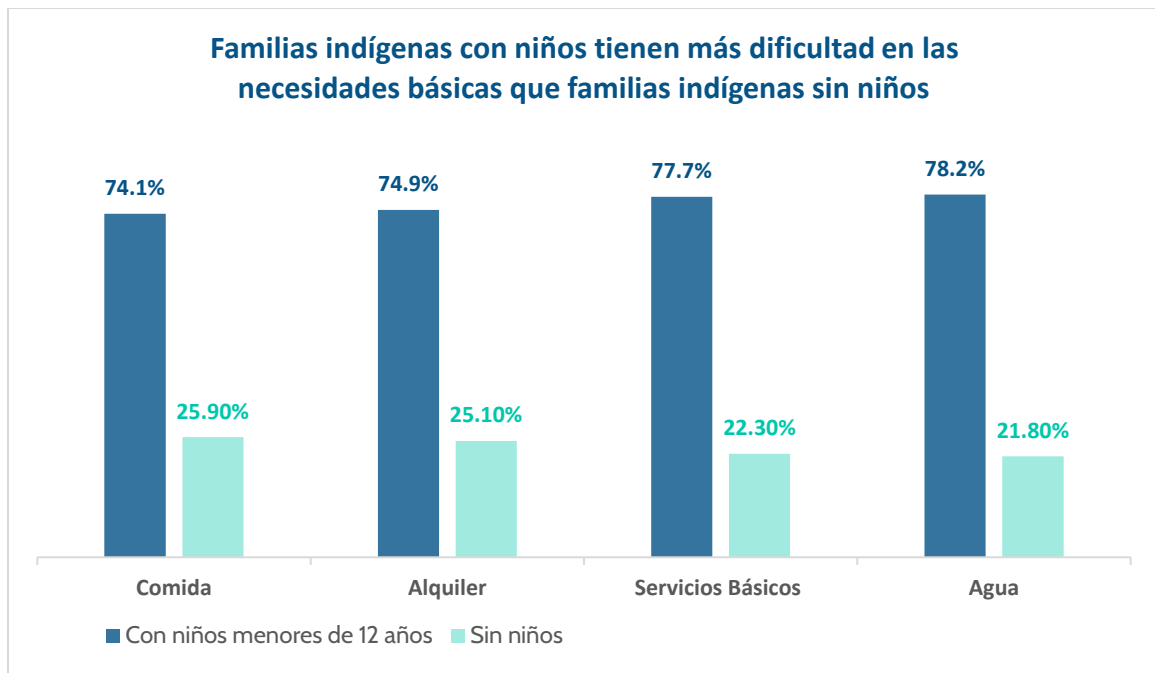
REDES DE LOS PUEBLOS DE ORIGEN

- Las redes de los pueblos de origen son un aspecto importante para la cultura de la población indígena que vive en los EEUU. Muchos pueblos indígenas de México y Centroamérica eran parte de comunidades rurales muy unidas en su país de origen, y estos lazos continúan cuando ellos migran a los EEUU. Redes de los pueblos de origen son grupos de gente de la misma región en su país de origen que comparten recursos, consejos, tradiciones, y otras formas de apoyo.¹⁷
- El IFS reportó 500 Redes de pueblos indígenas en México entre los trabajadores agrícolas en California.⁶ Representantes de salud pública y atención medica dependen de las Asociaciones de las Ciudades de Origen (HTAs, por sus siglas en ingles) para llegar a la población indígena dentro de sus

redes. Sin embargo, las HTAs a menudo se basan en voluntarios y tienen recursos limitados. Investigaciones sugieren que es importante invertir en el liderazgo y la capacidad de las HTAs dentro de colaboraciones con HTAs para promover la salud y llegar a la población indígena en los EEUU. Por ejemplo, un programa piloto en Los Ángeles proporcionó mini-subvenciones y talleres de desarrollo de habilidades a comunidades indígenas de El Salvador, Guatemala, Honduras, México, y Nicaragua para fortalecer la capacidad de su organización para mejor apoyar la salud de su comunidad.¹⁸

CONDICIONES DE TRABAJO

- Investigaciones indican que trabajadores indígenas agrícolas enfrentan los mismos, o quizás más, abusos y desafíos que otros trabajadores agrícolas. La población indígena que no habla español puede estar más aislada y enfrentara más barreras en declarar quejas sobre la seguridad laboral o abuso de los derechos en el trabajo, y personas que físicamente parecen indígenas pueden enfrentar discriminación de parte de Latinos no-indígenas y angloamericanos.^{2, 19}
- En un reporte extenso sobre las condiciones laborales entre trabajadores agrícolas indígenas, investigadores encontraron que **trabajadores agrícolas indígenas enfrentan un entorno laboral que incluye pobreza extrema, trabajo físico sumamente demandante, exposición frecuente a pesticidas, y exposición a otros riesgos laborales.**²⁰
- En una investigación realizada con mujeres indígenas agricultoras en Oregón en 2006 y 2008, **encontró que el acoso sexual era común y a menudo no es denunciado**, ya sea porque las víctimas no sabían cómo reportarlo o por miedo a represalias.²¹ Según los informes, madres solteras sufren mayores niveles de acoso sexual, usualmente por parte de hombres en puestos de supervisión, ya que eran más vulnerable y no podían correr el riesgo de perder su trabajo. Poblaciones Purépecha (que hablan Tarasco) que provienen de Michoacán y migran a California, Texas, y Illinois también sufren de acoso sexual en el trabajo.²³
- La Investigación sobre Trabajadores Agrícolas Indígenas (IFS) encontró que un tercio de los trabajadores agrícolas indígenas ganan menos del sueldo mínimo. El IFS también reportó que trabajadores agrícolas indígenas que trabajan con contratistas tiene más probabilidades de recibir un pago por cada pieza que cosechan, son obligados a pagar por sus propias herramientas, y tienen que pagar por su transporte.²²
- La pandemia de COVID-19 exasperó las malas condiciones de trabajo para trabajadores agrícolas indígenas. En un estudio sobre las experiencias vividas de campesinos indígenas en California durante la pandemia de COVID-19, los trabajadores compartieron que sus sueldos son insostenibles, y que no pueden ni pagar el alquiler ni la comida. También indicaron que algunos trabajos de cosecha no pagan lo suficiente para cubrir gastos, como el transporte diario al trabajo o el cuidado infantil. Sueldos bajos han llevado a la falta de vivienda para algunos trabajadores. **Trabajadores indígenas agrícolas también reportaron abusos antes y durante la pandemia, incluyendo amenazas de ser despedidos por no trabajar lo suficientemente rápido, la falta de agua potable, y baños insalubres.** Debido a la pandemia, algunos trabajadores agrícolas indígenas han reportado menos horas de trabajo, especialmente en los almacenes de empaque.²⁴



Fuente: Expert in Their Fields: Contributions and Realities of Indigenous Campesinos in California during COVID-19, 2021.

DISCRIMINACIÓN

- Las poblaciones indígenas generalmente están concentradas en los estratos sociales más bajos en Latinoamérica, y muy poca política pública se ha creado para abordar la discriminación y la desigualdad que viven poblaciones indígenas y Afrodescendientes en Latinoamérica.
- Las comunidades indígenas experimentan discriminación tanto en sus países de origen como en los Estados Unidos debido al racismo, el idioma, las prácticas culturales y el tipo de cuerpo.^{26,27} Los niños indígenas experimentan prejuicios e insultos raciales, incluso de otros latinos.²⁸
- Las comunidades indígenas también son más vulnerables que las comunidades similares durante los desastres naturales. Un caso de estudio con trabajadores agrícolas indígenas que vivían en los condados de Ventura y Santa Bárbara de California durante el incendio de Thomas en 2017 encontró que las agencias gubernamentales inicialmente estaban comunicando información de respuesta de emergencia en inglés, lo que dificultaba que las comunidades indígenas se prepararan para la evacuación y el refugio. También hubo una falta de protecciones laborales para los trabajadores agrícolas en peligro durante el incendio porque los recursos de respuesta de emergencia se asignaron a comunidades privilegiadas.²⁹

SALUD EN LATINOAMERICA

- Investigadores que investigaron la relación entre la etnia indígena y la salud auto reportada, encontraron que **las personas que se identificaron como indígenas reportaron el peor estado de salud** de todos los grupos, que incluían tanto a los latinos blancos como a los negros no indígenas.²
- Las **tasas de mortalidad infantil y materna son mayores** entre las mujeres indígenas que entre las mujeres no indígenas en México.³⁰ En México, las mujeres indígenas tienen cinco veces más probabilidades de morir en el parto que las mujeres no indígenas.³⁰ Razones por esto son complejas e incluyen altas tasas de pobreza y desnutrición, aislamiento rural y acceso limitado a centros de salud

para atención médica.³¹ En Colombia, la tasa de mortalidad infantil (TMI) del pueblo indígena Wayuu fue de 111 por 1.000 nacimientos en 2003, en comparación con la tasa media de mortalidad infantil en Colombia de 19 por 1.000.³² Las tasas de mortalidad infantil elevadas son consistentes entre los pueblos indígenas de toda América Latina.⁸ Se ha encontrado que niños indígenas en México y Guatemala experimentan tasas mucho más altas de mortalidad infantil, retraso en el crecimiento y desnutrición.^{30,33} En Brasil, se encontró que los niños indígenas tenían **altas tasas de desnutrición, enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias, ambas causas comunes de mortalidad infantil.**

34,35

SALUD EN LOS EE. UU.

- Las comunidades indígenas se ven **afectadas de manera desproporcionada por el COVID-19.** En un estudio reciente realizado en el Valle de Salinas de California del 16 de julio al 30 de noviembre de 2020, 1,107 trabajadores agrícolas fueron examinados para detectar el SARS-CoV-2. Los trabajadores que hablaban una lengua indígena en casa tenían más probabilidades de dar positivo que los que hablaban español.³⁷
- La investigación sugiere que los pueblos latinos indígenas, especialmente en las mujeres, experimentan una salud mental más pobre y niveles de estrés más altos que los latinos no indígenas. Se encontró que **los niveles de estrés** más altos disminuyen con mayor nivel de educación, una mejor alfabetización y un mayor tiempo en los Estados Unidos para los pueblos indígenas.³⁸
- *Oregon Migrant Health Outreach Project* realizó una evaluación de depresión en 123 trabajadores agrícolas indígenas. Los resultados indican que los participantes indígenas que tenían **altas tasas de depresión** informaron una menor autoestima y autoeficacia, un alto estrés por asimilación percibida, estrés debido a dificultades lingüísticas y discriminación, y deterioro funcional en áreas como la ocupación y el funcionamiento social.³⁹
- Más de la mitad (59%) de los pueblos indígenas en el condado de Ventura, California, informaron que su familia **no tenía suficiente comida**, y el 48% informó dificultades para obtener una vivienda adecuada.³⁶

BARRERAS A LA ATENCIÓN MÉDICA

- Los obstáculos a la atención de la salud incluyen la falta de servicios de traducción e interpretación.²⁴
- La investigación identifica que las barreras del idioma, la falta de seguro de salud y las diferentes percepciones culturales de la salud y la enfermedad pueden dificultar el acceso a la atención médica.^{19,40}
- Un estudio que examinó los determinantes culturales y sociales de la salud entre los mexicanos indígenas en los Estados Unidos encontró que las participantes femeninas indígenas experimentaron un alto nivel de depresión, una mayor discriminación percibida, baja autoestima y mala salud mental y física auto reportada.¹⁹ Un estudio de investigación realizado en California entrevistó a 44 mujeres mixtecas y zapotecas que informaron incapacidad para pagar los costos de atención médica, enfrentaron largos tiempos de espera, visitas apresuradas con los proveedores y buscaron ayuda médica occidental solo cuando los remedios caseros no ayudaron.⁴¹
- En un estudio con médicos que atendieron a trabajadores agrícolas indígenas dentro de clínicas de salud a lo largo de la ruta migratoria de Oaxaca de Juárez, México, a través de California y hacia el

estado de Washington durante 2003-2007, se encontraron **factores estructurales, como el racismo, la falta de seguro, la falta de servicios de interpretación, entre otros, que crean barreras para la atención médica de los trabajadores migratorios e indígenas.** Además, las percepciones de los médicos sobre los trabajadores indígenas, incluidos los estereotipos y las percepciones de las tradiciones culturales, llevaron a culpar a los pacientes por la enfermedad y a pasar por alto los determinantes sociales de la salud.⁴²

- Una encuesta de casi 1,000 personas indígenas en California encontró que solo el 57% de los adultos informaron que tenían acceso a servicios de atención médica, aunque el 90% de los participantes informaron que sus hijos tenían acceso a servicios de atención médica.¹⁸
- El IFS encontró que solo el 9% de los trabajadores agrícolas indígenas participantes tenían cobertura de seguro médico, sustancialmente más baja que el 31% de los trabajadores agrícolas latinos no indígenas que tienen cobertura de seguro médico.⁶

ALCANCE DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Los idiomas indígenas como el mixteco y el zapoteco son principalmente idiomas orales que deben ser lingüísticamente accesibles.⁴³ Un estudio de investigación investigó los beneficios de impartir educación para la salud de la mujer a través de talleres de estaciones de radio en mixteco. Los resultados mostraron un aumento en el conocimiento entre los participantes con respecto a las pautas de detección de mamografías y el acceso a las visitas de bienestar; y el 43% de los participantes informaron haber completado una visita de bienestar.⁴³
- Se sabe que los trabajadores agrícolas escuchan la radio mientras trabajan en los campos, lo que hace de este medio una buena estrategia para difundir información. Un caso de estudio ilustra el uso de la radio con las redes sociales para llegar a su comunidad inmediata, así como para crear conciencia con una audiencia global. El Proyecto de Organización Comunitaria Mixteco/Indígena (MICOP) creó Radio Indígena 94.1, una estación de radio comunitaria totalmente voluntaria que difunde información en idiomas indígenas para informar a sus oyentes sobre temas comunitarios urgentes, noticias locales, acceso a la atención médica y cobertura de desastres naturales.⁴⁴ El éxito de Radio Indígena se debe en parte a su uso de Facebook y la narración visual de los campos del condado de Ventura, California. Esta estrategia ha tenido un éxito particular en la difusión de información urgente en casos de desastre y en la captación de la atención de los medios de comunicación nacionales durante los desastres, así como las injusticias.⁴⁴

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS) como parte de un premio por un total de \$1,916,466 con 0 porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU.

REFERENCIAS

1. Loza, M. *Defiant Braceros: How Migrant Workers Fought for Racial, Sexual, and Political Freedom*. University of North Carolina Press; 2016.
2. Perreira, K. M. & Telles, E. E. The Color of Health: Skin Color, Ethnoracial Classification, and Discrimination in the Health of Latin Americans. *Soc Sci Med* 1982. 0:241-250 (2014). doi:10.1016/j.socscimed.2014.05.054
3. Bartholomew, D. Review of American Indian Languages: The Historical Linguistics of Native America. *Language*. 75(3):596-600 (1999). doi:10.2307/417069
4. Escobar, A. M. Spanish in Contact with Amerindian Languages. Published online 2012.
5. Catálogo de las Lenguas Indígenas Nacionales. Accessed November 10, 2021. https://www.inali.gob.mx/clin-inali/html/l_zapoteco.html
6. Mines, R. Nichols, S., & Runsten, D. California's indigenous farmworkers. *Final Rep of Indig Farmworker Study California Endow*. (Published online 2010). http://www.crla.org/sites/all/files/content/uploads/pdfBrochures/IFS_Mines_Final_2010.pdf. (Accessed September 22, 2021)
7. Hernandez, T. & Gabbard, S. *Findings from the National Agricultural Workers Survey (NAWS) 2017–2018: A Demographic and Employment Profile of United States Farmworkers*. Department of Labor, Employment and Training Administration, Washington, District of Columbia. <https://www.dol.gov/sites/dolgov/files/ETA/naws/pdfs/NAWS%20Research%20Report%202014.pdf>
8. State of the World's Indigenous. <https://www.un.org/esa/socdev/unpfii/documents/2015/sowip2volume-ac.pdf>. (Accessed September 23, 2021)
9. Muñoz, M. L. O. Indigenous Mobilizations and the Mexican Government during the 20th Century. (Published online November 22, 2016). doi:10.1093/acrefore/9780199366439.013.30
10. Guatemalan Migration in Times of Civil War and Post-War Challenges. migrationpolicy.org. Published September 22, 2021. Accessed September 22, 2021. <http://www.migrationpolicy.org/article/guatemalan-migration-times-civil-war-and-post-war-challenges>
11. Hidden in Plain Sight: Indigenous Migrants, Their Movements, and Their Challenges. migrationpolicy.org. (2010) <http://www.migrationpolicy.org/article/hidden-plain-sight-indigenous-migrants-their-movements-and-their-challenges> (Accessed September 22, 2021)
12. Langer, E. D. *Contemporary Indigenous Movements in Latin America*. (Rowman & Littlefield Publishers; 2003).
13. Stavenhagen, R. Indigenous Peoples and the State in Latin America: An Ongoing Debate. In: Sieder R, ed. *Multiculturalism in Latin America*. Institute of Latin American Studies Series 24-44 (Palgrave Macmillan UK; 2002). doi:10.1057/9781403937827_2
14. Vergara-Camus, L. Globalización, tierra, resistencia y autonomía: el EZLN y el MST. *Rev Mex Sociol* 73(3):387-414 (2011).
15. JUNG, C. The Politics of Indigenous Identity: Neoliberalism, Cultural Rights, and the Mexican Zapatistas. *Soc Res* 70(2):433-462 (2003).
16. Stephen, L. The Story of PCUN and the Farmworker Movement in Oregon. 57.
17. Hometown Networks. http://www.indigenousfarmworkers.org/hometown_networks.shtml. (Accessed September 22, 2021)
18. Escala Rabadán, L., Rivera-Salgado, G., Rodríguez, R. Is More Necessarily Better?: Leadership and Organizational Development of Migrant Hometown Associations in Los Angeles, California. *Migr Int* 6(2):41-73 (2011).
19. Lee, J., Donlan, W., Cardoso, E. E. O. & Paz, J. J. Cultural and Social Determinants of Health among Indigenous Mexican Migrants in the United States. *Soc Work Public Health* 28(6):607-618 (2013). doi:10.1080/19371918.2011.619457
20. Holmes, S. M. & Bourgois, P. *Fresh Fruit, Broken Bodies: Migrant Farmworkers in the United States*. (University of California Press; 2013).
21. Murphy, J., Samples, J., Morales, M., & Shadbeh N. "They talk like that, but we keep working": Sexual harassment and sexual assault experiences among Mexican Indigenous farmworker women in Oregon. *J Immigr Minor Health Cent Minor Public Health* 17(6):1834-1839 (2015). doi:10.1007/s10903-014-9992-z
22. Prado, K., Rivera-Heredia, M. E., Martínez-Servín, L. G., Guzmán-Carillo, K. Y., & McCurdy, S. "It's Wrong because It Could Be My Sister, Wife, or Mother": Workplace Sexual Harassment among Men and Women Farmworkers in USA and Mexico. *J Agromedicine* 26(2):220-230 (2021). doi:10.1080/1059924X.2020.1825245
23. Working Conditions. http://www.indigenousfarmworkers.org/working_conditions.shtml#none. (Accessed July 29, 2021)
24. *Expert in Their Fields: Contributions and Realities of Indigenous Campesinos in California during COVID-19*. Binational Center for the Development of Indigenous Oaxacan Communities, Vista Community Clinic, the FarmWorker CARE Coalition, and the California Institute for Rural Studies with support from the COVID-19 Farmworker Study Collective (2021). https://cirsinc.org/wp-content/uploads/2021/10/COFS_Experts-in-Their-Fields_10.18.21_Final.pdf
25. Telles, E. & Bailey, S. Understanding Latin American Beliefs about Racial Inequality. *Am J Sociol* 118(6):1559-1595 (2013). doi:10.1086/670268
26. Villarreal, A. Stratification by Skin Color in Contemporary Mexico. *Am Sociol Rev* 75(5):652-678 (2010). doi:10.1177/0003122410378232
27. Chavez-Dueñas, N. Y, Adames, H. Y. & Organista, K. C. Skin-Color Prejudice and Within-Group Racial Discrimination: Historical and Current Impact on Latino/a Populations. *Hisp J Behav Sci* 36(1):3-26 (2014). doi:10.1177/0739986313511306
28. Sanchez, D. Racial and Structural Discrimination Toward the Children of Indigenous Mexican Immigrants. *Race Soc Probl* 10(4):306-319 (2018). doi:10.1007/s12552-018-9252-2

29. Méndez, M., Flores-Haro, G. & Zucker, L. The (in)visible victims of disaster: Understanding the vulnerability of undocumented Latino/a and indigenous immigrants. *Geoforum* 116:50-62 (2020). doi:10.1016/j.geoforum.2020.07.007
30. Servan-Mori, E., Torres-Pereda, P., Orozco, E. & Sosa-Rubí, S. G. An explanatory analysis of economic and health inequality changes among Mexican indigenous people, 2000-2010. *Int J Equity Health* 13:21 (2014). doi:10.1186/1475-9276-13-21
31. Chopel, A. M. Reproductive health in indigenous Chihuahua: giving birth “alone like the goat.” *Ethn Health* 19(3):270-296 (2014). doi:10.1080/13557858.2013.771150
32. Montenegro, R. A. & Stephens, C. Indigenous health in Latin America and the Caribbean. *Lancet Lond Engl* 367(9525):1859-1869 (2006). doi:10.1016/S0140-6736(06)68808-9
33. Martínez-Fernández, A., Lobos-Medina, I., Díaz-Molina, C. A., Chen-Cruz, M. F. & Prieto-Egido, I. TulaSalud: An m-health system for maternal and infant mortality reduction in Guatemala. *J Telemed Telecare* 21(5):283-291(2015). doi:10.1177/1357633X15575830
34. Escobar, A. L. *et al.* Diarrhea and health inequity among Indigenous children in Brazil: results from the First National Survey of Indigenous People’s Health and Nutrition. *BMC Public Health* 15:191 (2015). doi:10.1186/s12889-015-1534-7
35. Horta, B. L. *et al.* Nutritional status of indigenous children: findings from the First National Survey of Indigenous People’s Health and Nutrition in Brazil. *Int J Equity Health* 12:23 (2013). doi:10.1186/1475-9276-12-23
36. Maxwell, A. E. *et al.* Social determinants of health in the Mixtec and Zapotec community in Ventura County, California. *Int J Equity Health* 14:16 (2015). doi:10.1186/s12939-015-0148-0
37. Mora, A. M. *et al.* Risk Factors for SARS-CoV-2 Infection among Farmworkers in Monterey County, California. *Occupational and Environmental Health* (2021). doi:10.1101/2021.02.01.21250963
32. Donlan, W. & Lee, J. Indigenous and Mestizo Mexican Migrant Farmworkers: A Comparative Mental Health Analysis. *J Rural Community Psychol* (Published online 2010). https://works.bepress.com/williamted_donlan/1/. (Accessed September 22, 2021)
39. Donlan, W. & Lee, J. Screening for Depression among Indigenous Mexican Migrant Farmworkers Using the Patient Health Questionnaire—9. *Psychol Rep* 106(2):419-432 (2010). doi:10.2466/pr0.106.2.419-432
40. Lopez, R. A. Use of Alternative Folk Medicine by Mexican American Women. *J Immigr Health* 7(1):23-31 (2005). doi:10.1007/s10903-005-1387-8
41. Maxwell, A. E., Young, S., Moe, E., Bastani, R. & Wentzell, E. Understanding Factors that Influence Health Care Utilization Among Mixtec and Zapotec Women in a Farmworker Community in California. *J Community Health* 43(2):356-365 (2018). doi:10.1007/s10900-017-0430-8
42. Holmes, S. M. The clinical gaze in the practice of migrant health: Mexican migrants in the United States. *Soc Sci Med* 1982 74(6):873-881 (2012). doi:10.1016/j.socscimed.2011.06.067
43. Young, S., Gomez, N. & Maxwell, A. E. Providing Health Education to Mixtec Farmworkers in California via Workshops and Radio: A Feasibility Study. *Health Promot Pract* 20(4):520-528 (2019). doi:10.1177/1524839918772282
44. Martens, C., Venegas, C. & Sharupi Tapuy, E. F. S., eds. *Digital Activism, Community Media, and Sustainable Communication in Latin America*. Springer International Publishing (2020). doi:10.1007/978-3-030-45394-7