

Vacunas importantes para trabajadores agrícolas

- De más de **1,300 trabajadores agrícolas encuestados** en 2023:
 - sólo el 60% recibió una vacuna TD/Tdap en los últimos diez años.
 - sólo el 40% se había vacunado contra la gripe en el último año.
- Los trabajadores agrícolas tienen un **mayor riesgo de estar expuestos al tétanos** debido a su trabajo con tierra, estiércol o herramientas que pueden estar contaminadas
- El alojamiento y transporte en grupo **crea un alto riesgo** de contagio de gripe, difteria y tos ferina. Los ancianos, las mujeres embarazadas y los bebés que conviven con trabajadores agrícolas corren un mayor riesgo de contraer estas enfermedades.

Las vacunas TD/Tdap

Protegen contra **3 enfermedades diferentes:**

1. **Tétano (T):** Puede causar graves problemas de salud, e incluso la muerte. Entra en el cuerpo a través de cortes o heridas abiertas.
2. **Difteria (D):** Puede causar problemas respiratorios y, en algunos casos, insuficiencia cardíaca mortal.
3. **Tosferina (aP):** Puede causar enfermedades graves en todas las personas, y es especialmente peligroso para los bebés.

Las vacunas TD/Tdap se recomiendan cada diez años para adultos.

Las vacunas contra la gripe

Protegen a las personas de enfermarse gravemente a causa de la gripe. Los síntomas incluyen dolores de cabeza, dolores corporales, tos y fiebre.

- Los síntomas pueden volverse tan graves que pueden impedir que las personas trabajen
- Vacunarse contra la gripe **reduce a la mitad el riesgo de hospitalización** de los adultos en edad para trabajar.

Las vacunas contra la gripe se recomiendan cada año y normalmente están disponibles a partir de octubre.

Organice clínicas de vacunación en su sitio

Si le interesa recibir vacunas a bajo costo para sus comunidades, lugar de trabajo o lugar de vivienda, a través de centros de salud, departamentos de salud locales, o farmacias, **contacte al Programa Una Voz Para la Salud de NCFH a los números que aparecen a continuación.**



Una Voz para la Salud
1 (800) 377-9968
WhatsApp: 1 (737) 414-5121

