

# 2024 Midwest Stream Forum

Uniting Communities to  
Cultivate Change for  
Health Equity

#MIDWESTSF24





# VECINOS

## UN ENFOQUE INTEGRAL DE LA ATENCIÓN MÉDICA

LOS CHW'S CONTRIBUYEN A CERRAR LAS BRECHAS EN LA ATENCIÓN MÉDICA Y A PROMOVER EL BIENESTAR INTEGRAL

BY

YOLANDA PINZON URIBE  
SHEROL MILENA HERNANDEZ

DESDE QUÉ ÓPTICA  
REVISO MI  
ESTRATEGIA?



2



3

# ENFOQUE PACIENTE / INDIVIDUO

1. ESPIRITU

2. MENTE

3. CUERPO

C CONOCIMIENTOS

A ACTITUDES

P PRACTICAS



## RIESGO Y PROTECCIÓN

### FACTORES

NECESIDADES SOCIALES

# CÓMO ENTIENDO ESE PARADIGMA DE "SALUD - ENFERMEDAD" DESDE DÓNDE ESTOY MIRANDO MIS PACIENTES Y MI COMUNIDAD



... desde una visión comprensiva donde se prioriza la promoción y la prevención y la atención se convierte en un proceso integral para apoyar al paciente a vivir saludablemente con su condición, mejorando su calidad de vida y bienestar

... como promoción y prevención orientada a fortalecer factores protectores, identificar factores de riesgo y transformar las condiciones de salud de los pacientes

... como ausencia de enfermedad donde la labor de los agentes de salud se centra a atender la enfermedad y generar tratamientos



## QUÉ ES LA PROMOCIÓN DE LA SALUD?



ES LA QUE:

PERMITE A LAS PERSONAS AUMENTAR EL CONTROL SOBRE SU PROPIA SALUD



ABARCA INTERVENCIONES SOCIALES Y AMBIENTALES



PREVIENE LAS CAUSAS FUNDAMENTALES DE LA MALA SALUD, NO SOLO CENTRÁNDOSE EN EL TRATAMIENTO Y LA CURA.

HAY 3 ELEMENTOS CLAVE DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

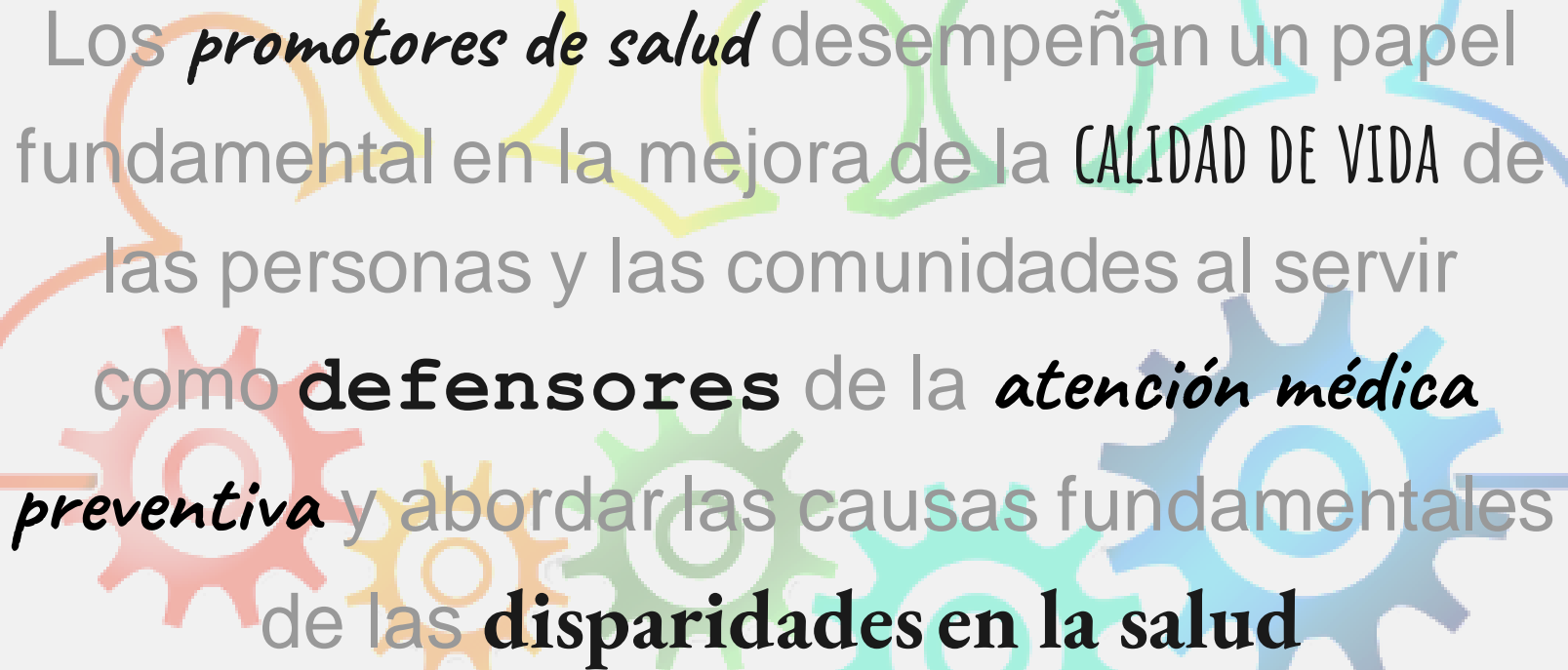
### 1. Buena gobernanza para la salud

### 2. Alfabetización en salud

### 3. Ciudades saludables

#### 2. Alfabetización en salud

Las personas necesitan adquirir los conocimientos, las habilidades y la información para tomar decisiones saludables, por ejemplo, sobre los alimentos que consumen y los servicios de salud que necesitan. Necesitan tener oportunidades para tomar esas decisiones

The background features a series of colorful gears in shades of red, orange, yellow, green, and blue, arranged in a horizontal line. Above the gears, there are several stylized human silhouettes in the same color palette, appearing to be part of a larger graphic design. The text is overlaid on this background.

Los *promotores de salud* desempeñan un papel fundamental en la mejora de la CALIDAD DE VIDA de las personas y las comunidades al servir como **defensores** de la *atención médica preventiva* y abordar las causas fundamentales de las **disparidades en la salud**

# 3 CATEGORÍAS DE PREVENCIÓN

## Prevención Primaria



tiene como objetivo prevenir enfermedades o lesiones antes de que ocurran

## Prevención Secundaria



tiene como objetivo reducir el impacto de una enfermedad o lesión que ya se ha producido

## Prevención Terciaria



tiene como objetivo suavizar el impacto de una enfermedad o lesiones en curso que tienen efectos duraderos para ayudar a controlar afecciones a largo plazo



# PREVENCIÓN PRIMARIA

**tiene como objetivo prevenir enfermedades o lesiones antes de que ocurran**

Esto se logra no solo previniendo la exposición a peligros que causan enfermedades o lesiones, sino también modificando comportamientos poco saludables o inseguros que pueden conducir a enfermedades o lesiones y aumentando la resistencia a enfermedades o lesiones en caso de que ocurra la exposición

- ✓ Educación en **salud** y **hábitos seguros**
- ✓ Información en **vacunación** contra enfermedades infecciosas
- ✓ Impacto en los **determinantes sociales** de la salud

# PREVENCIÓN SECUNDARIA Y TERCIARIA

## Qué tenemos?

1. Detección temprana
2. Detener o retrasar el progreso de la enfermedad, fomentando estrategias personales para prevenir los plazos a largo plazo
3. Impacto de una enfermedad o lesión en curso

- ✓ Exámenes regulares y tests de tamizaje
- ✓ Educación en Salud preventiva
- ✓ Adherencia a los tratamientos, autocuidado/ tomar el control de mi salud, rehabilitación

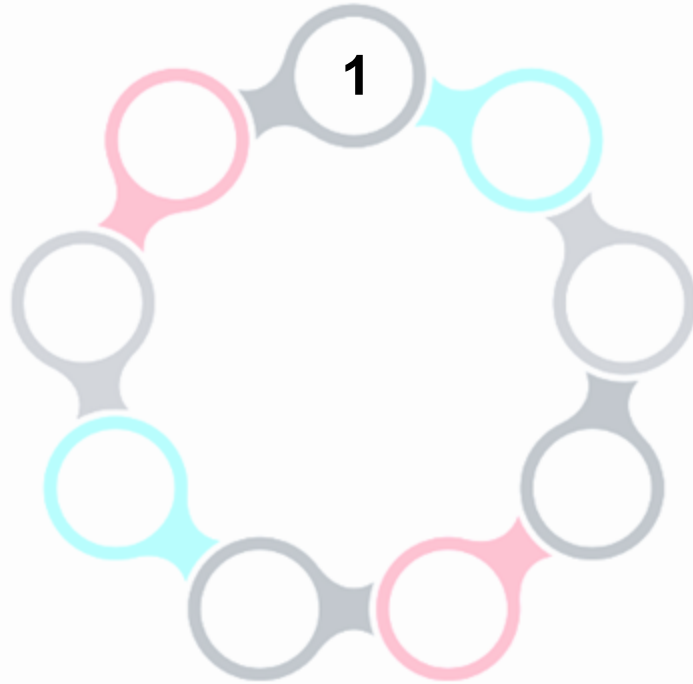


*Los promotores de salud* JUEGAN UN ROL VITAL  
*conectando* SERVICIOS DE SALUD A LA COMUNIDAD,

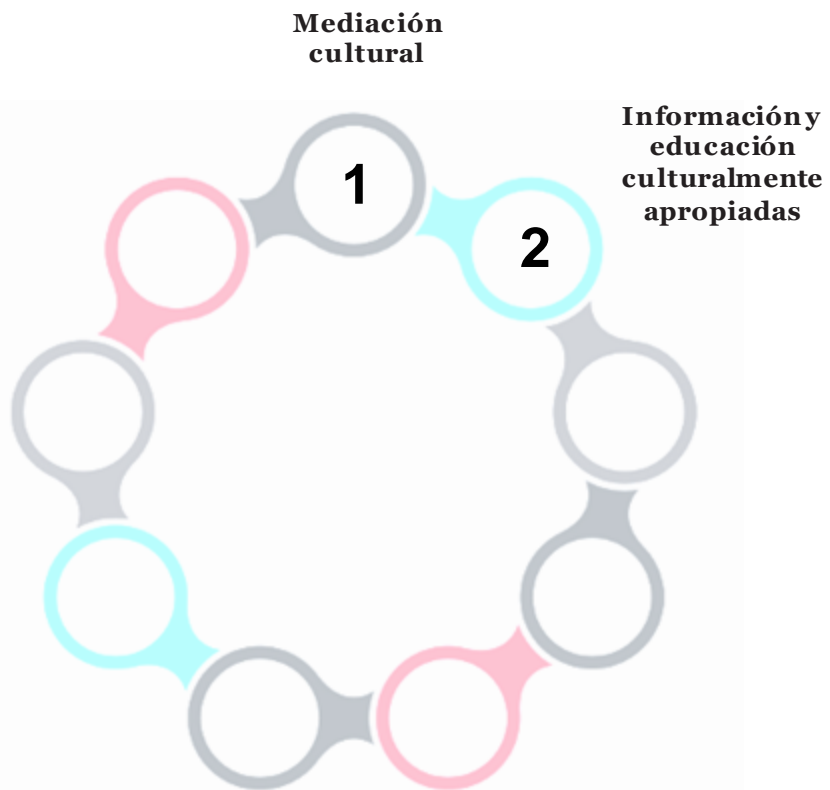
*sirviendo* COMO **guías** SOCIALES PARA  
ASEGURAR QUE LAS PERSONAS, PARTICULARMENTE

VULNERABLES, PUEDAN *acceder a recursos,*  
*información y educación esenciales*

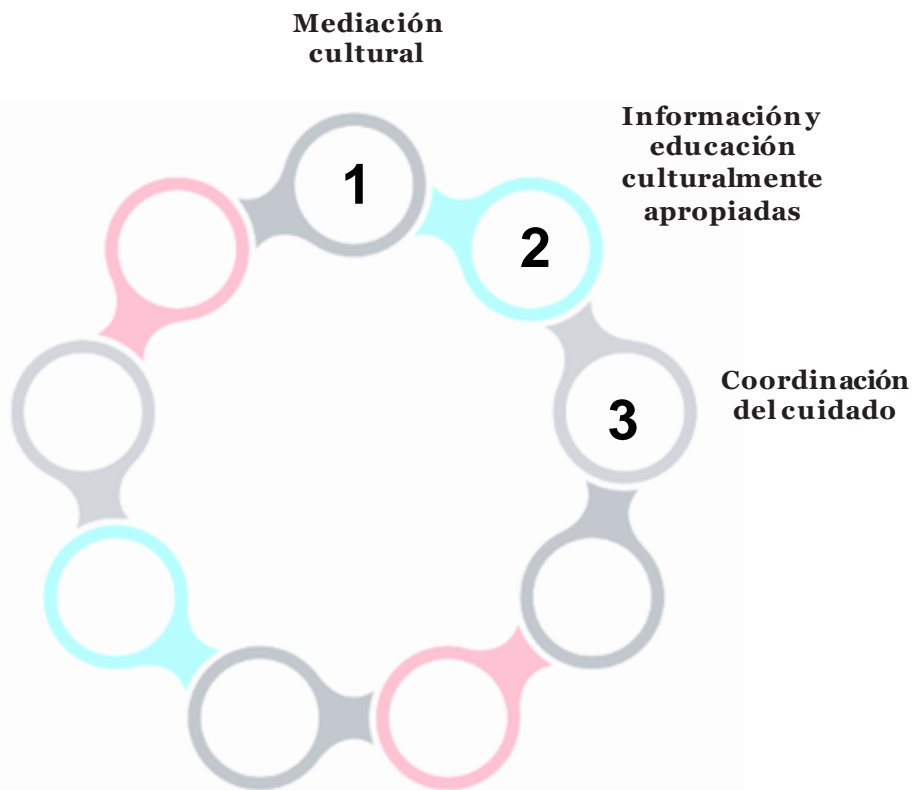
**Mediación  
cultural**



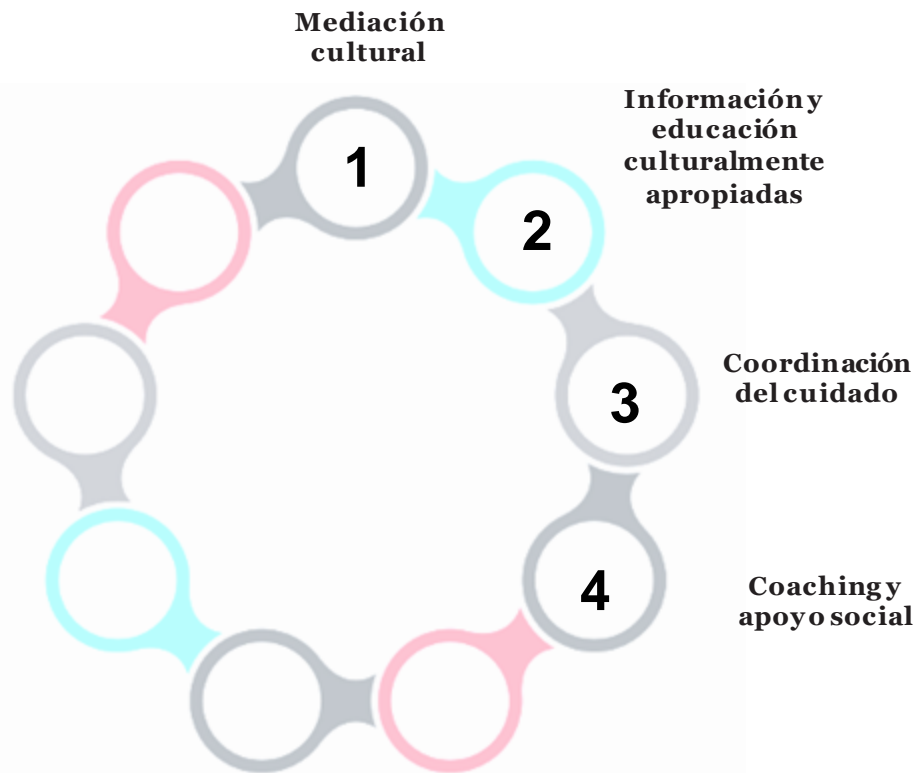
*Entre Individuos, Comunidades y  
Sistemas de servicios sociales y de  
salud*



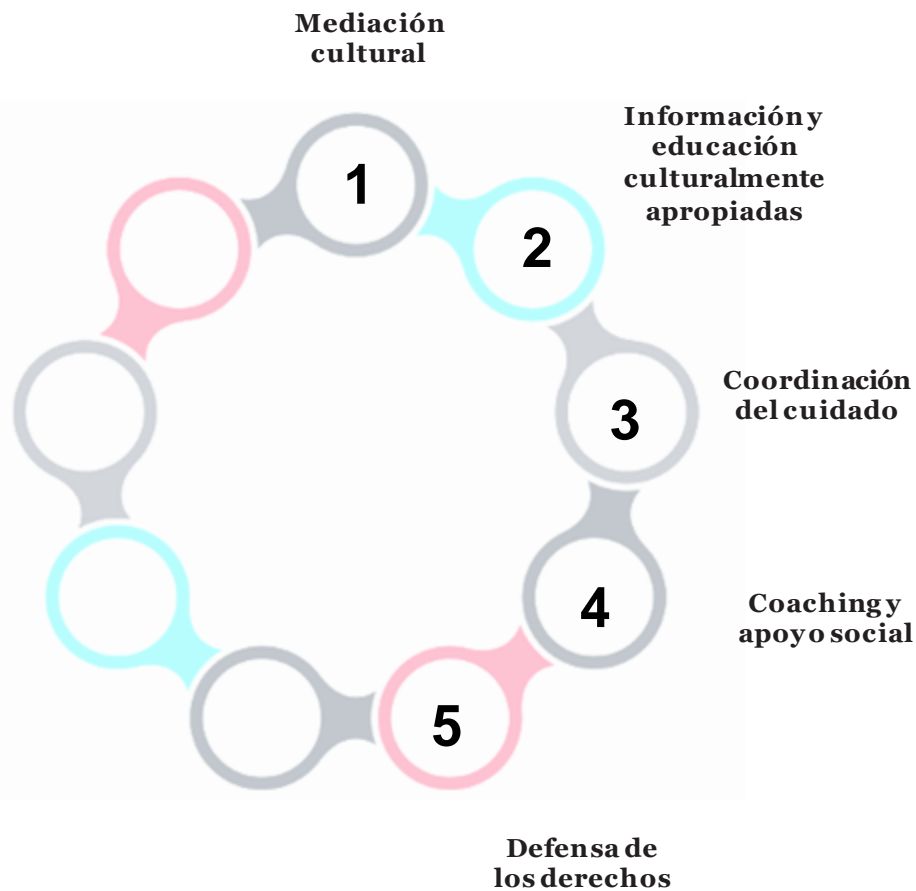
*Que se ajuste a las necesidades lingüísticas y culturales de los participantes o de la comunidad*



*Gestión de casos y navegación del sistema, realización de derivaciones, facilitación del transporte, documentación y seguimiento de datos*



*Proporcionar apoyo y entrenamiento individual, autogestión de la prevención de enfermedades y manejo de condiciones de salud y grupo de apoyo*

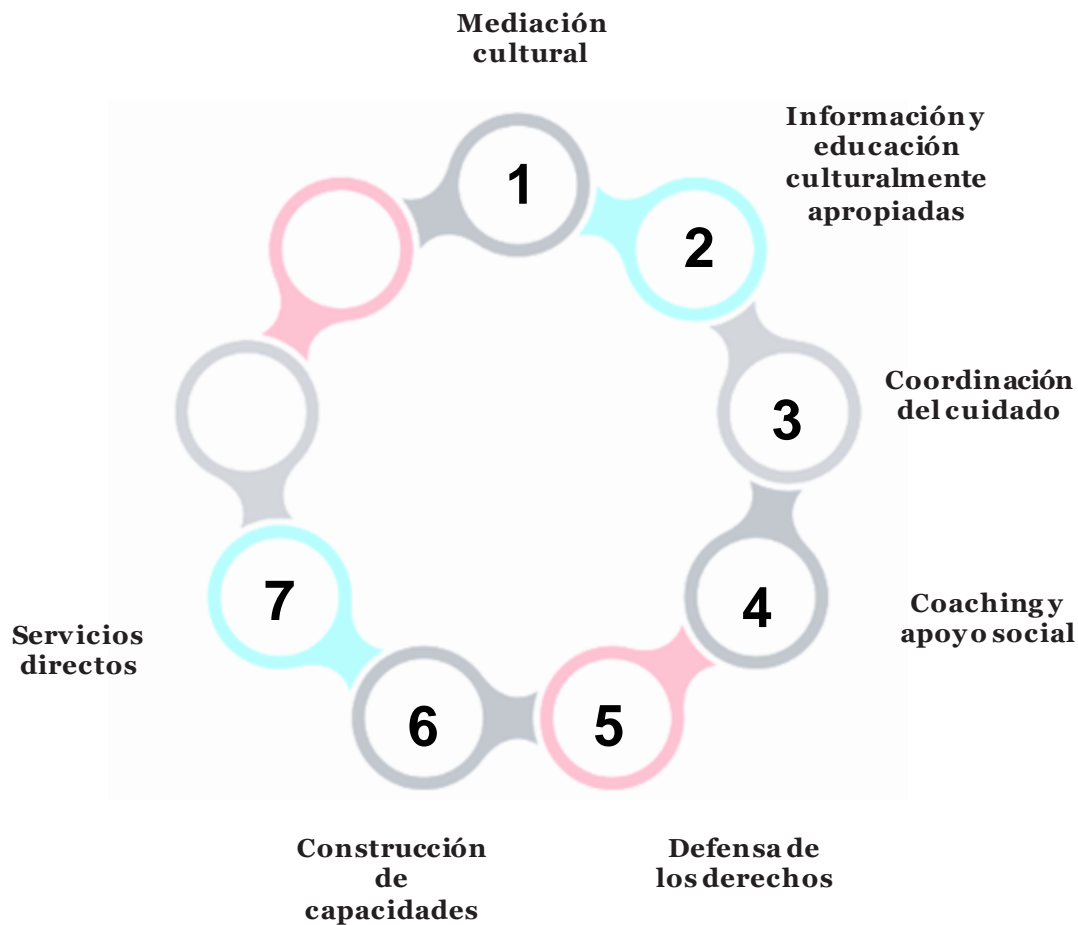


*De las necesidades y perspectivas de las personas y las comunidades, conectando con los recursos y las necesidades básicas, llevando a cabo la promoción de políticas*

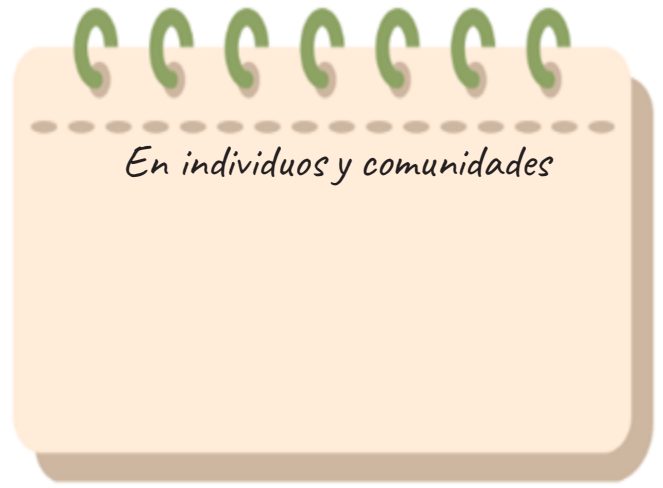
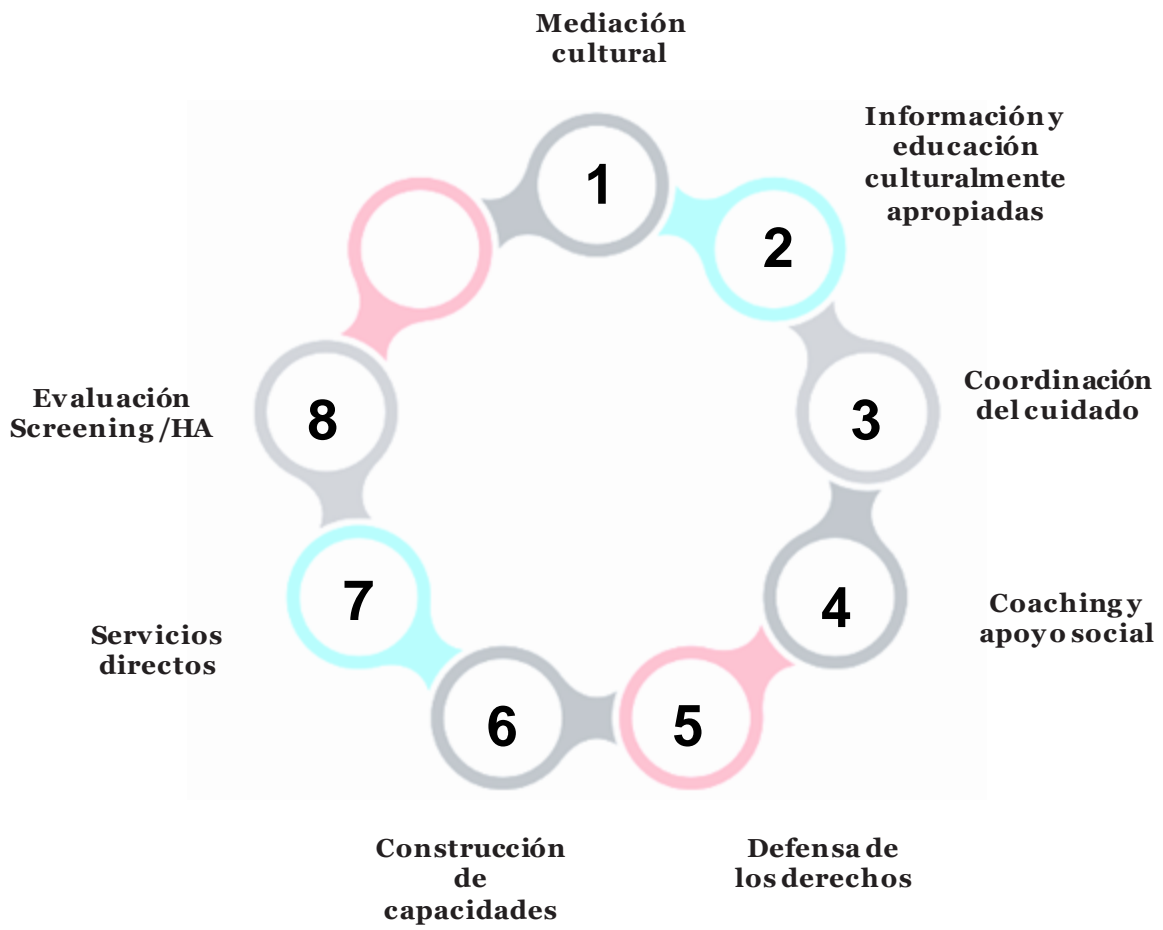


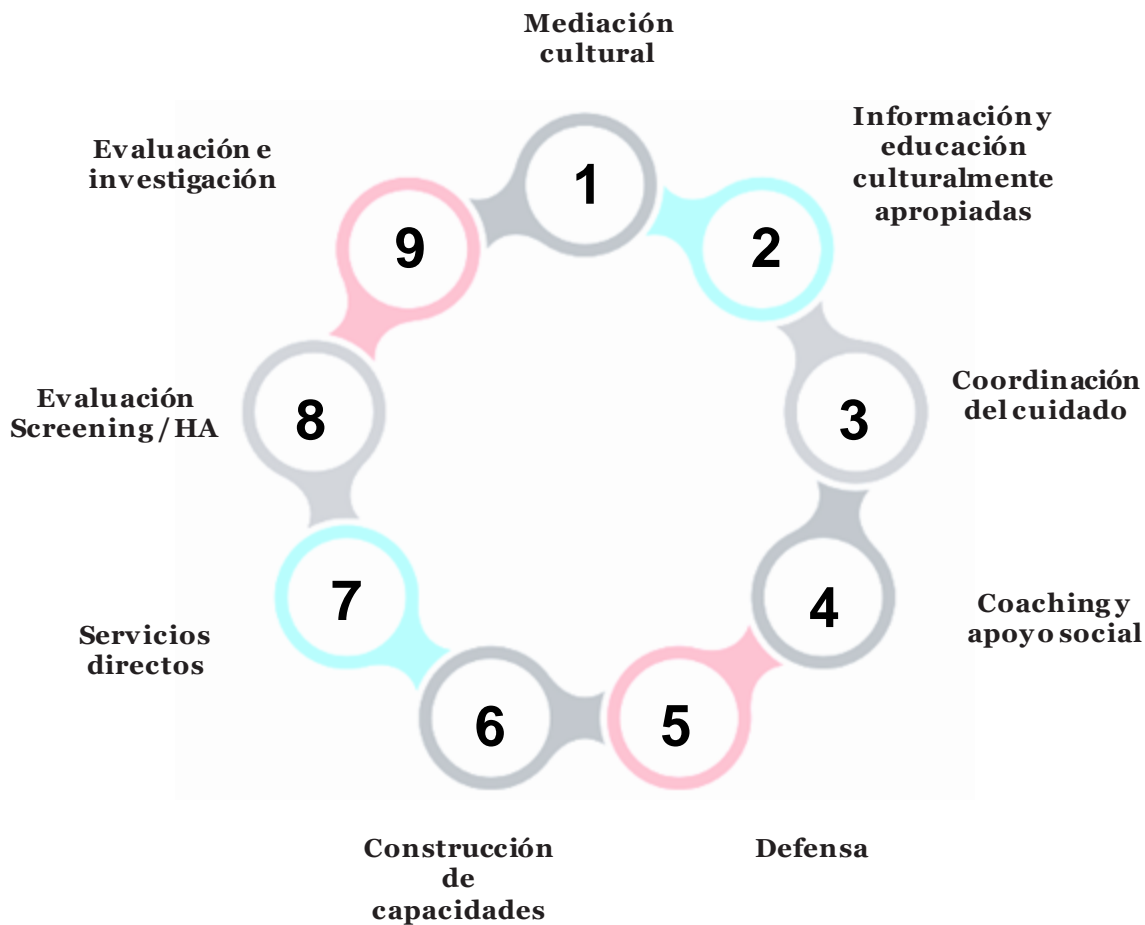


*Entre individuos y comunidades, capacitar y desarrollar capacidades individuales con pares y entre grupos de CHW*



*Realización de pruebas de tamizaje (Talla, Peso, Presión Arterial); servicios básicos (primeros auxilios); satisfacer las necesidades básicas (alimentos y otros recursos)*





*Evaluar los servicios y programas de CHW; la determinación de las cuestiones prioritarias, la recopilación e interpretación de datos, el intercambio de resultados*



- a. *Búsqueda de casos/reclutamiento de individuos, familias y grupos comunitarios para los servicios y sistemas*
- b. *Seguimiento de los encuentros de salud y servicios sociales con individuos, familias y grupos comunitarios*
- c. *Visitas domiciliarias para proporcionar educación, evaluación y apoyo social*
- d. *Presentación en agencias locales y eventos comunitarios*

ENCONTRAR LA SALUD DEBE SER EL OBJETIVO DEL MÉDICO.  
CUALQUIERA PUEDE ENCONTRAR UNA ENFERMEDAD  
ANDREW STILL M.D., FUNDADOR DE LA OSTEOPATÍA



PROMOCIÓN

de estilos  
de vida  
saludables

+

PREVENCIÓN

de la  
enfermedad

+

ATENCIÓN DE CASOS CON CONDICIONES  
CRÓNICAS

con tratamiento y  
acompañamiento orientados  
apoyar al paciente a  
vivir saludablemente con  
su condición, mejorando  
su calidad de vida y  
bienestar



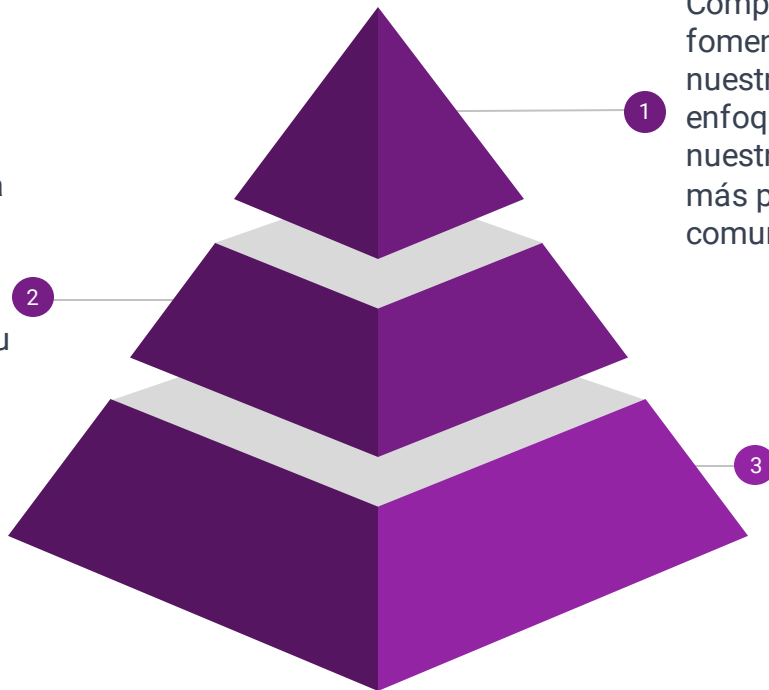
LOS TRABAJADORES COMUNITARIOS DE SALUD (TCS)  
DESEMPEÑAN UN PAPEL FUNDAMENTAL EN TODOS

EL MODELO DE DIVULGACIÓN  
EJEMPLIFICA UN ENFOQUE INTEGRAL DE  
LA ATENCIÓN MÉDICA, CON ÉNFASIS EN  
LA DETECCIÓN TEMPRANA, LA  
PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA  
SALUDABLES Y EL IMPACTO EN LOS  
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

# LOS PUNTOS CLAVE DE NUESTRO MODELO DE DIVULGACIÓN:

## Comunidades empoderadas

A través de la intervención proactiva y la educación para la salud, nuestros promotores de salud empoderan a las comunidades para que tomen decisiones informadas sobre su salud, contribuyendo a una población más informada y resiliente



## Participación comunitaria y construcción de relaciones

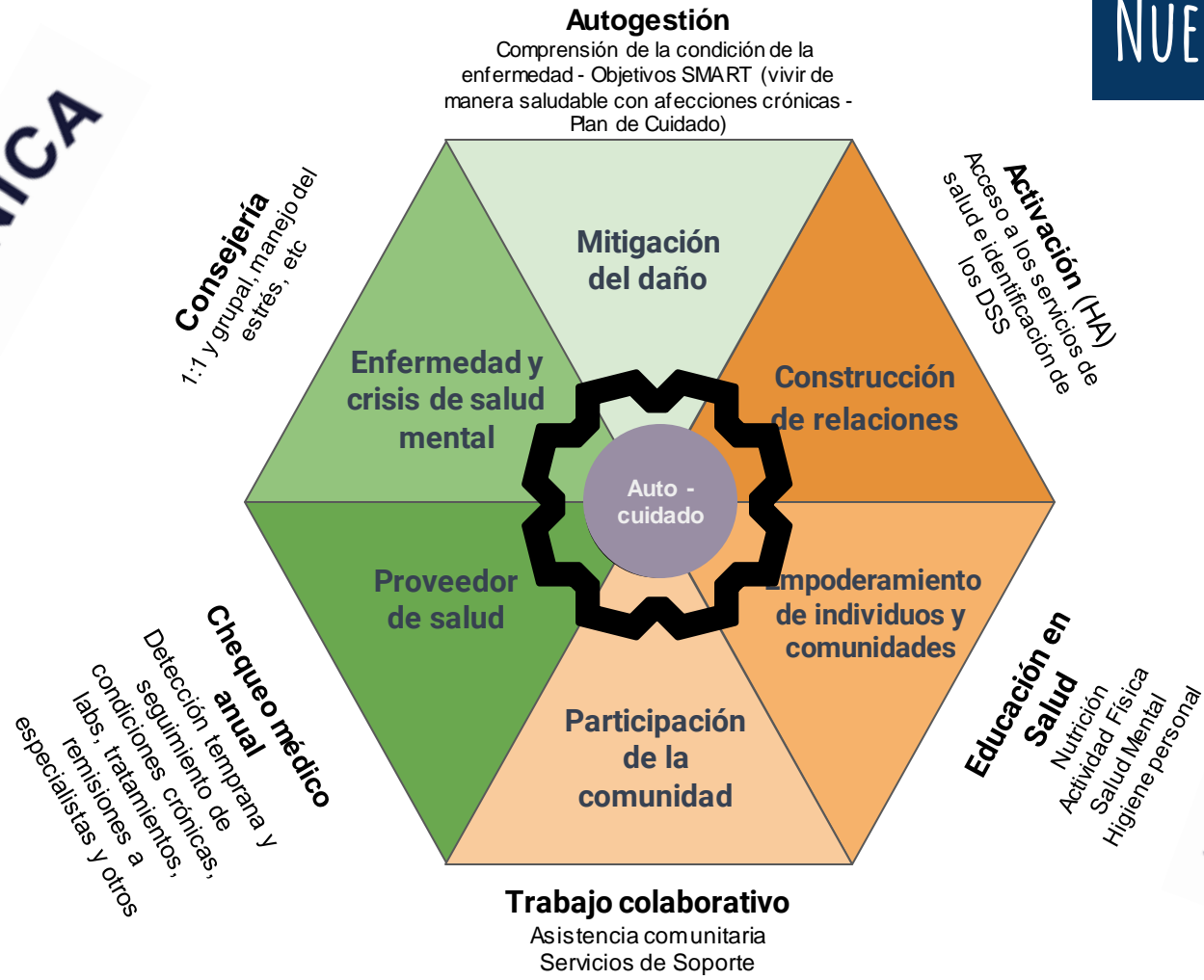
Comprometerse con las comunidades y fomentar las relaciones es clave para nuestro modelo de divulgación. Este enfoque genera confianza y permite que nuestros TCS tengan una comprensión más profunda de las necesidades de la comunidad

## Salud de la población y resiliencia de la comunidad

Nuestro modelo de divulgación no solo mejora los resultados de salud individuales, sino que también contribuye a la resiliencia de la comunidad mediante la construcción de una base de conocimientos sobre salud y prácticas preventivas. Esto, a su vez, promueve el bienestar general de nuestras comunidades y qué no decir... nuestra sociedad.

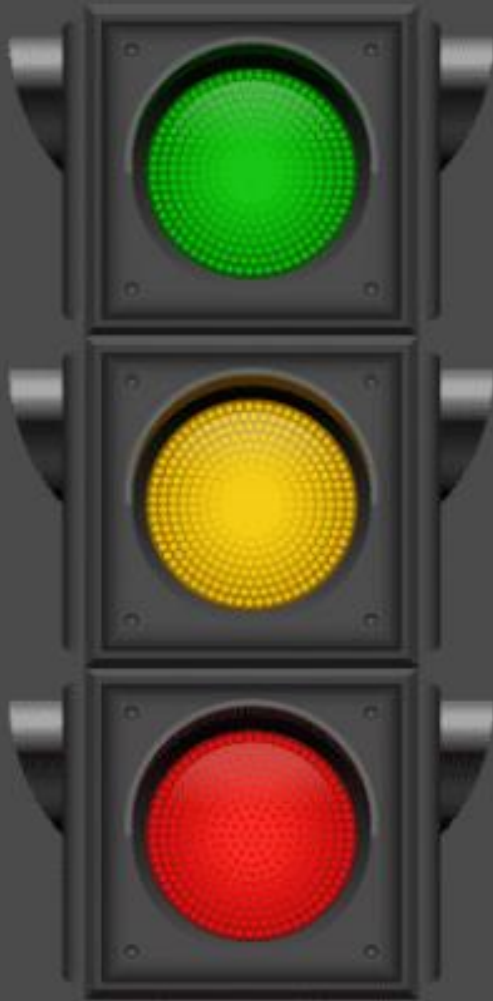


# CLÍNICA



# OUTREACH

# CLINICA Outreach



PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

PROMOCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA

ATENCIÓN CLÍNICA Y MITIGACIÓN DE DAÑOS



Gracias!!

<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/health-promotion#>



# Session Evaluation (in mobile app)

Please complete the evaluation for this session.

To do so, click on the link above session description on the Whova platform. In the mobile app, select session and expand description to access the evaluation link.

Intensive: Building Agricultural Worker Wellness and Resiliency

Monday, April 24, 2023  
8:30 AM - 12:00 PM

Capital View Terrace South

Overcoming Emerging Issues

Added to My Agenda (3 attending)

Q&A Polls

Like (1) Chat

**Overview**

[CLICK HERE TO COMPLETE THE SESSION EVALUATION](#)

Access to mental health resources can be challenging among Migratory and Seasonal Agricultural Workers (MSAWs) due to...

See more

Personal Notes

Take Notes

**Speaker (2)**

**Monica Garcia**  
Program Director  
MHP Salud

Speakers Say Thanks

[CLICK HERE TO COMPLETE THE SESSION EVALUATION](#)

Access to mental health resources can be challenging among Migratory and Seasonal Agricultural Workers (MSAWs) due to varied cultural conceptions of mental illness that can also limit their access to mental health care. The Community Resiliency Model (CRM) aims to help create trauma-informed and resiliency-focused communities that share a common understanding of the impact of trauma and chronic stress on the nervous system and how resiliency can be restored or increased using this skills-based approach. This interactive workshop will provide health center staff and Community Health Workers (CHWs) who work with MSAW populations with information and resources to promote self-care, community resiliency, and access to mental health well-being. Participants will practice the core CRM wellness skills: (1) Tracking, (2) Grounding, (3) Resourcing, (4) Gesturing, (5) Shift & Stay and (6) Help Now! - used to bring our bodies, mind, and spirit back into a state of balance. Participants will also have the opportunity to engage in peer-to-peer discussions on mental health concerns and address how these wellness skills can be made accessible to MSAWs and their families to build and restore resiliency.

Learning Objectives:



# Session Evaluation (QR Code)



<https://www.surveymonkey.com/r/W2YPJCH>



**Thank you for attending  
today's session!**

**Enjoy the rest of the  
Forum**

***Uniting Communities to Cultivate Change for Health Equity***

**#MIDWESTSF24**